



退職互助組合員の皆様

参加者募集!

シニア講座



自分史とは、家庭、学校、職場、私生活での出来事や思いを、誰かに伝えるために文字にし、まとめたものです。自分史を残す意味はそれぞれだと思いますが、多忙な日常の中で強く意識してこなかった自分の人生を改めて振り返りながら、自分の人生を肯定的に問い直すということが大きな目的だと思います。節目の年齢を迎える方は、自分の終活ノートとして、自身の生涯あるいは半生の出来事を文章化してまとめるのは大変意義があることです。なかなか機会がないと自分史を始めるのはハードルが高く、仲間がいないと続けるのも困難だと思います。ぜひ、講師と一緒にはじめの一步を踏み出して、ご自身に合った自分史の作成に挑戦してみてください。

- | | |
|---------|--|
| 1 期 日 | 令和8年10月30日(金)午前10時00分～11時30分 |
| 2 参加対象 | 退職組合員と家族 |
| 3 募集人数 | 12人 最少催行人数10人 |
| 4 参加費用 | 無料 |
| 5 申込方法 | ハガキ又はFAX 電話にて①講座名 ②氏名 ③年齢
④住所 ⑤電話番号(できれば携帯電話番号) |
| 6 申込期間 | 9月1日(水)～10月9日(金) |
| 7 会 場 | 富士教育会館 第1会議室 |
| 8 講 師 | 岩見良憲氏 (元浜松学院大学教授) |
| 9 そ の 他 | 筆記用具をご用意ください。 |



主催 静岡県教職員互助組合富士支部

〒417-0818 富士市末広 19-8 教職員互助組合富士支部

TEL 0545-35-7700

FAX 0545-35-7711