一般財団法人静岡県教職員互助組合　磐周支部・浜松支部共催事業

頭の体操～健康麻雀教室～

「お金をかけない」「たばこを吸わない」「お酒を飲まない」をルールに麻雀をゲームとして楽しむ「健康麻雀」が、全国的な人気となっています。

麻雀はグループで行う競技なので**「複数人と関係が持てる『社会との架け橋』」**になると言われます。健康麻雀は、ねんりんピックの正式種目でもあります。

また、様々な組合わせを考えるので、**「頭の体操」**にもなります。

今回は、初心者のためにルールを学ぶところから始めます。親子で参加し、家に帰ってから家族みんなで楽しむんではいかがでしょうか？ぜひ、たくさんの皆さんの御参加をお待ちしています。

親子で参加し、家に帰ってから家族みんなで切磋琢磨するのも楽しいですよ！

期　日　令和8年8月18日（火）
午前の部　9:30～　、　午後の部　13:00～
※　どちらかの参加だけでも大丈夫です。

会　場　磐周教育研究所　視聴覚室・情報管理室

参加費　無料　最少催行人数10人

申込〆切日　令和8年7月28日（火）

申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。
①下記申込用紙に記入し磐周教育研究所へFAXする。
FAX　0538-39-3955
②電話で申し込む。　電話　0538-32-5171
③郵送する。　〒438-0077　磐田市国府台489-1　互助組合磐周支部
④Emailで申込む。（氏名・〒・住所・携帯電話番号・参加希望日を記載。形式自由。）
Mailアドレス　bansyuu@sizu-kyogo.com
⑤左記二次元コードを利用して申し込む。

健康麻雀教室申込書

氏名	学校名&退互	郵便番号	住所	携帯電話番号	参加希望時間		初心者は○をつける
					午前	午後	