

令和8年度

アロマセラピー講座①

【現退】

(一財)静岡県教職員互助組合静岡支部清庵事務所

古代から、植物がもつ力を人間は活用してきました。

植物がもつ香り(アロマ)を生活に取り入れて、より豊かな毎日を過ごしませんか。

今回は、「若返りの水」と呼ばれるローズマリーを中心にお話をして、スキンケアやスカルプケアに使うスキンローションを作ったり、体感温度を少し下げて涼しく過ごせるアロマスプレーを作ったりします。

このアロマスプレーには交感神経を優位にする作用もあるため、夏の暑さでぼんやりした頭をスッキリさせ、仕事や勉強のやる気スイッチになったり、認知症予防に役立ったりもします。

【講師紹介】 杉浦元昭 氏 (M's Aroma Bar)

元静岡市小学校教諭・静岡英和学院大学非常勤講師

アロマ・メンズ脱毛・エステサロン「M's Aroma Bar」代表

天然香水調香師・アロマ学講師・アロマセラピスト・脱毛士

メディシェフ認定講師・静岡市環境学習指導員

◆生活の木フレグランスコンテスト全国優勝

◆AEAJ イメージフレグランスコンテスト 2017「熊本フレグランス賞」受賞

◆香り・エステ・カウンセリングで、あなたの人生を変えます



<日 時> 令和8年8月10日(月) 10:00~11:30(受付9:45~)

<会 場> おしば会館 大会議室
無料駐車場があります(会館前道路下の大駐車場をご利用ください)
※会館周辺道路の一方通行にご注意ください

<参加費> 2,000円(当日集金します)

<募集定員> 30名(最少催行人数10名)
参加の可否を全員に連絡します。

<申込方法> 申込票に必要事項を記入して、FAXで清庵事務所へ
二次元コードからも簡単に申込みができます。



<申込締切> 8月3日(月)

令和8年度 アロマセラピー講座① 申込票

氏名() 退職・現職(所属校)

〒() 住所()

電話() ※日中、連絡の取りやすい電話をお書きください