

# スポーツウエルネス吹矢体験教室



スポーツウエルネス吹矢は、5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。

健康効果の秘訣は、腹式呼吸をベースにしたスポーツウエルネス吹矢式呼吸法です。

精神集中や血行促進、細胞の活性化に役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与えます。また精神力・集中力が身に付きます。

親子・祖父母と  
孫の参加大歓迎  
※小学生以上

日程

令和7年11月2日（日）

時間

午前9時30分～

参加費

無 料

会場

磐周教育研究所



参加資格

静岡県教職員互助組合員とその家族

講師

スポーツウエルネス吹矢磐田支部 役員

人数

20人 先着順 ※希望者全員に1週間前をめやすに通知します。

申込〆切日

10月10日(金) ※最少催行人数 7人

申込方法

①下記申込用紙に記入し磐周教育研究所へFAXする。

FAX 0538-39-3955

②Emailで申込む。(氏名・学校名・自宅住所・携帯電話番号を記載。形式自由。)

Mailアドレス bansyuu@sizu-kyogo.com

③右記QRコードを利用して申込む。

④電話で申込む。 電話番号 0538-32-5171

⑤左記申込用紙に記入し磐周教育研究所へ郵送する。

〒438-0077 磐田市国府台489-1 互助組合磐周支部



問い合わせ先: 互助組合磐周支部(磐周教育研究所内) TEL 0538-32-5171

「スポーツウエルネス吹矢」

参加申込書

| 氏 名 | 学校名or退互 | 郵便番号・住所 | 携帯電話番号 |
|-----|---------|---------|--------|
|     |         | 〒       |        |
|     |         |         |        |

※子供が参加する場合は、学校名or退互のところへ学年(例:小5)を記載してください。