



参加者募集

シニア講座 IV

入門自分史講座

～自分史にチャレンジしてみよう～



自分史とは、家庭、学校、職場、私生活での出来事や思いを、誰かに伝えるために文字にし、まとめたものです。自分史を残す意味はそれぞれだと思いますが、多忙な日常の中で強く意識してこなかった自分の人生を改めて振り返りながら、自分の人生を肯定的に問い直すということが大きな目的だと思います。自分の終活ノートとして、節目の年齢を迎える方は、自身の生涯あるいは半生の出来事を文章化してまとめるのは大変意義があることです。なかなか機会がないと自分史を始めるのはハードルが高く、仲間がいないと続けるのも困難だと思います。ぜひ、講師と一緒にはじめの一步を踏み出して、ご自身に合った自分史の作成にチャレンジしてみてください。

- 1 期 日 令和7年10月16日(木) 午前9時30分～12時
- 2 参加対象 退職組合員と家族
- 3 募集人数 12人 最少催行人数7人
- 4 参加費用 無料
- 5 申込方法 ハガキ又は FAX 電話にて①講座名 ②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号
(できれば携帯電話番号)
- 6 申込期間 9月1日(水)～10月3日(金)
- 7 会 場 富士教育会館 第1会議室
- 8 講 師 岩見良憲氏 (元浜松学院大学教授)
- 9 そ の 他 筆記用具を持ってくるください。



主催 静岡県教職員互助組合富士支部

〒417-0801 富士市大淵 2585-3 教職員互助組合富士支部
TEL 0545-35-7700 FAX 0545-35-7711

