

# 退職互助組合の皆様へ



# 参加者募集



## シニア講座 IV 終活セミナー ～考えてみませんか？これからの事、家族の事～

本年度第4 回目のシニア講座は、終活セミナーを企画しました。

人生百年時代と言われていますが、自分の人生を自分らしく、いざという時に困らないように、今からエンディングのことを考えてみませんか。エンディングというと「まだ先のことから…」 「縁起でもない」と思うかもしれませんが、怖いものではありません。自分自身を見つめ直す機会として、最近話題になっている終活のひとつです。平均寿命が年々伸びていますが、自分の足で立つ・歩く、自分自身で意思決定できる「健康寿命」は男性 72 歳、女性 75 歳が平均と言われています。それまでに自分がしたいこと、継承してほしいもの…等、判断に迷うものを一度リストアップして少しずつ片付けていくのはどうでしょうか。特に家族と離れて暮らしている方は、大事な情報を明確に残しておくことも必要です。残された家族が困らないように、今から準備しておくことが大切です。

是非この機会に終活セミナーにご参加ください。

- 1 期 日 令和6年11月11日(月)  
午前10時から11時 セミナー  
午前11時から 個別の相談会



- 2 参加対象 退職組合員とその家族  
3 募集人数 30人(最少催行人数23人)

※先着順とします。募集を超えた場合のみ連絡します。

- 4 参加費用 無料  
5 申込方法 ハガキ又はFAX ①講座名 ②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号(できれば携帯電話番号) ⑥参加人数(一緒に参加する方がいれば) ⑦個別相談の有無  
6 申込締切 10月30日(水)  
7 会 場 富士教育会館 大会議室(人数によっては第3会議室)  
8 講 師 (株)藤原 家族葬のラビュー 葬祭プランナー近藤寿延

**主催 静岡県教職員互助組合富士支部**

〒417-0801 富士市大淵 2585-3 教職員互助組合富士支部  
TEL 0545-35-7700 FAX 0545-35-7711

