



# 頭の体操～健康麻雀教室～

「お金をかけない」「たばこを吸わない」「お酒を飲まない」をルールに麻雀をゲームとして楽しむ「健康麻雀」が県内の自治会で広がっています。

麻雀はグループで行う競技なので「複数人と関係が持てる『社会との架け橋』」になると言われます。健康麻雀は、ねんりんピックの正式種目でもあります。

また、様々な組み合わせを考えるので、「頭の体操」にもなります。

今回は、初心者のためにルールを学ぶところから始めます。もちろん、すでにルールを知っている方が複数人集まった場合は、その人たちでゲームをしたいと思っています。ぜひ、たくさんの皆さんの御参加をお待ちしています。

期 日

令和6年9月5日（木）、9月12日（木）  
9月19日（木）

※ 一度だけの参加でも大丈夫です。

時 間

午前9時30分～11時30分

会 場

磐周教育研究所 視聴覚室・情報管理

参加費

無料

申込〆切日

令和6年8月19日（月）



申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

① 下記申込用紙に記入し磐周教育研究所へFAXする。

FAX 0538-39-3955

② 電話で申し込む。 電話 0538-32-5171

③ 郵送する。 〒438-0077 磐田市国府台489-1 互助組合磐周支部

④ Emailで申し込む。(氏名・〒・住所・携帯電話番号・参加希望日を記載。形式自由。)

Mailアドレス bansyuu@sizu-kyogo.com

⑤ 左記QRコードを利用して申し込む。



## 健康麻雀教室申込書

氏名	〒・住所	携帯電話番号	参加希望日			初心者は○をつける
			9/5	9/12	9/19	