

令和5年度 ヘルスサポートについて

常備薬や健康食品・運動器具を選んで、より健康に！

対象者

30歳 35歳 40歳 45歳 55歳 59歳の 一般組合員
※4月1日現在互助組合員(一般組合員)で、年度内に対象年齢(満年齢)に達する方

申込期間

令和5年7月1日～令和5年 10 月 31 日

配送期間

令和5年8月 21 日～令和5年 11 月 30 日

必ず申込期間内にお申込みください！

申込の流れ

組合員番号 ※必須 半角数字8桁
組合員番号を入力してください

所属所コード ※必須 半角数字6桁
所属所コードを入力してください

生年月日 ※必須
例) 19550410

メールアドレス ※必須

1. 組合員情報を入力

- ①組合員番号(8桁)
- ②所属所コード(6桁)
- ③生年月日(西暦入力)
例)1964年7月1日生まれ → 19640701 と入力
- ④メールアドレス

※①～④が本人確認情報です。誤りのないようご入力ください

A 医薬品 →

B 健康器具 →

C 運動器具 →

2. A.B.Cのうちいずれか1つ、希望する助成品の カテゴリーを選択 → をクリック

A 医薬品は、合計 5,000 ポイントになったら申請するをクリック

B 健康器具は、どれか一つを選択し申請するをクリック

C 運動器具は、〈グループ1〉〈グループ2〉からそれぞれ1つずつ
選択し申請するをクリック

※A 医薬品は物品の画像をクリックすると詳しい説明が見られます

お届け先情報

メールアドレス: info@gojomaru.sakura.ne.jp

下記事項に該当する方はチェックしてください。
 市町教育委員会に勤務の方・分校に所属の方
 休職者(育児休業・大学院修学休業)の方

届け先変更

3. お届け先情報を確認する

助成品は、所属所へのお届けです

市町教育委員会に勤務の方、分校に勤務の方、
休職者(育児休業・大学院修学休業等)や海外派遣等の方は、チェックをつけ、届け先変更で自宅
(国内に限る)の住所を入力してください。

アンケート

[1] 健康増進助成のWEB申請方式について満足度を5段階評価で選んでください。 ※必須

とても満足
 ほぼ満足
 どちらとも思えない
 ほぼ不満足
 とても不満足

キャンセル 確定

4. アンケート回答後、 **確定** をクリック

確定後は選択商品の変更はできません

確定後、上記1で入力したメールアドレスに申し込み完了

メールが届きます

届かない場合は迷惑メールフォルダ等を

ご確認ください

A 医薬品 物品一覧

【ご希望の医薬品を5,000ポイント分お選びください。】

商品番号	種類	品名	検索番号	商品備考	ポイント
A01	かぜ	新ルルエース	9	かぜの諸症状の緩和に	500
A02	かぜ	葛根湯エキス顆粒Sクラシエ	11	体力中等度以上の方に かぜのひきはじめ・頭痛・肩こりに	500
A03	かぜ	シオノギ葛根湯エキス顆粒	26	感冒、頭痛、鼻かぜ、肩こり（漢方処方）	500
A04	解熱・鎮痛	新セデス錠	912	頭痛・発熱・生理痛に速く効き、胃にソフト	300
A05	解熱・鎮痛	バファリンA	901	つらい頭痛・生理痛にしっかり速く効く	300
A06	解熱・鎮痛	バファリン プレミアム	902	つらい頭痛に速効・すぐれた効き目	1000
A07	解熱・鎮痛	ノーシンピュア	906	小粒でのみやすく生理痛・頭痛によく効く	400
A08	せき	龍角散ダイレクトスティックミント	408	たん・せき・のどのあれ・不快感に 水なしで飲む顆粒タイプ	300
A09	のど	インソングがい薬	701	のどの殺菌・消毒・洗浄等に	300
A10	のど	新ルルエーストローチ	706	のどの痛み・はれ、口内の殺菌・消毒に	300
A11	鼻炎	アレジオン20	508	アレルギー性鼻炎の鼻水・鼻づまり・くしゃみに 日中に眠気をおこしにくい	1500
A12	鼻炎	アレジンAZ錠	515	花粉・ハウスダストなどのアレルギーによる鼻づまり・鼻みず・くしゃみ	600
A13	胃腸薬	第一三共胃腸薬錠剤s	1126	食後の胃もたれ・むかつき・不快感にスーッと効く	500
A14	胃腸薬	太田胃散<分包>	1101	飲みすぎ・胸やけ・胃の不快感に	400
A15	メタボリック	防風通聖散料エキスE X錠	4205	脂質代謝を上げておなかの脂肪を落とす	1600
A16	メタボリック	ナシトールGa	4201	おなかの脂肪を落とす	2300
A17	止しゃ薬	本草正露丸糖衣	1305	糖衣錠でにおわない 軟便・下痢・食あたり・水あたり・はき下しなどに	600
A18	便秘	新ビオフェルミンS錠	4103	3種の乳酸菌が小腸から大腸まで 腸の調子を整える	1100
A19	栄養剤	キュービーコーワゴールドα	1405	滋養強壮・肉体的疲労時の栄養補給に	2100
A20	女性保健薬	女性薬 命の母ホワイト	5102	生薬が血行を促し体を温め、生理前～生理中の不調を改善	2300
A21	コンタクトケア	アイボンwプレミアム	1802	目の洗浄・眼病予防に コンタクトを外した後に	800
A22	目薬	スマイル40プレミアム	1603	目の疲れ・かすみを改善する3種のビタミンを含む10種の有効成分配合	1300
A23	目薬	ベパール抗菌	1627	結膜炎・ものもらい・目のかゆみに	300
A24	目薬	スマイル4 0 ゴールドコンタクト クール	1630	コンタクトをしたまま治す つらい目の疲れ・かすみに	600
A25	コンタクトケア	ルートCキューブ ソフトワン クールa	7201	うるおい長持ち&クールなつけ心地	900
A26	コンタクトケア	メガネクリーナー ふきふき	7191	レンズの指紋・脂汚れに 携帯電話にも使用できます	500
A27	消炎薬	バテックス液1D	1930	肩・腰・ひざの痛みに	600
A28	消炎薬	バテックスすりすりシップ	1908	肩こり・腰痛・筋肉痛・関節痛に はがれにくいシップ	500
A29	消炎薬	バンテリンγ液α	1931	つらい筋肉痛・関節痛・腰痛に	1500
A30	消炎薬	バンテリンγワットEX	1928	肩こり痛・腰痛・関節痛などに	1000
A31	消炎薬	ロキソニンSテープ	1940	つらい肩・腰の痛みの芯まで直接浸透して効く	1100
A32	消炎薬	アンルツヨココヨ	1906	肩のこり・筋肉痛・腰痛などに 血行を促進し、コリ固まった筋肉をじわっとほぐす	400
A33	外傷薬	オロナインH軟膏	2202	ひび・しもやけ・吹出物など	300
A34	口内炎	口内炎パッチ大正A	2208	貼っていても気にならないパッチタイプの口内炎・舌炎治療薬	900
A35	虫よけ	医薬品サラテクト リッチリッチ3 0	3422	保湿成分配合でお肌サラサラやさしいつけ心地&効き目長持ち	700
A36	虫さされ	マキロンかゆみどめ液A	2604	虫さされ・かゆみに ひんやりとハレ赤みを鎮める	500
A37	虫さされ	ムヒS	2605	かゆみ・かぶれ・虫さされ べたつかず、白残りしないクリーム	600
A38	歯科	クリーンデンタルF	3401	歯と歯ぐきをトータルケア 歯槽膿漏・歯肉炎・歯石沈着の予防に	500
A39	歯科	クリーンデンタルF 2Pセット	3403	歯と歯ぐきをトータルケア 歯槽膿漏・歯肉炎・歯石沈着の予防に	1000
A40	歯科	薬用ハミガキ生薬当帰の力	3421	薬用ハミガキ 口臭・ネバツキを伴う歯肉炎・歯周炎を防ぐ	400
A41	歯科	ガム・デンタルリンス[レギュラータイプ]	3406	歯周病菌を殺菌・菌の破片も吸着除去 歯周病と口臭を予防	600
A42	歯科	フレッシュフロスピック	3452	マイク口繊維が歯垢を吸着	200
A43	歯科	デンタルケア歯ブラシ	3454	歯周病の原因である歯垢を効果的に除去	100
A44	冷却雑貨	冷えビタ 大人用	5704	高い冷却効果が8時間持続	400
A45	絆創膏	ケアリーウ	2805	やさしくて快適な貼り心地の救急絆創膏	300
A46	絆創膏	マキロン防水救急絆	2801	創傷面の被覆・保護に	400
A47	絆創膏	バンドエイド キズパワーパッド 大きめサイズ	2809	はるだけで自然治癒力を高めキズを早く治す	600
A48	絆創膏	バンドエイド キズパワーパッド ふつつうサイズ	2804	かさぶたの代わりとなってキズを早くきれいに治す 完全防水	600
A49	衛生材料	伸縮包帯M	3102	伸縮包帯 創傷面の被覆・保護に	100
A50	リップ	近江 メンターム薬用スティック	3903	唇の荒れ・乾燥を防ぎます メンタームのさわやかな香り（医薬部外品）	200
A51	手指消毒	キレイキレイ薬用ハンドジェル	5005	水なしでサッと消毒 低アルコール処方	600
A52	体温計	電子体温計 けんおんくん	3212	使いやすくて、すばやく測れる約20秒スピード予測検温	1600
A53	マスク	BMC やわふわリッチマスク ふつつうサイズ	5310	携帯に便利な個別包装	600
A54	トクホ	賢者の食卓 ダブルサポート	4804	「脂肪対策」「血糖値対策」の2つの機能	1700
A55	健康食品	ハトムギ配合肝油Gミヌ酸プラス	4664	3粒あたりビタミンA600μg・ビタミンD5μg・葉酸200μg・ハトムギ配合	1100
A56	健康食品	ポカリスエット 1L用 粉末	4694	発汗により失われた水分、イオン(電解質)を補給するための健康飲料	600
A57	健康食品	ディアナチュラアクティブソイプロテイン ココア味	4671	大豆由来たんぱく質のソイプロテインを含む23種の成分がまとめて摂れるプロテインパウダー	1900
A58	健康食品	ディアナチュラ 29アミノマルチビタミンミネラル	4683	必須アミノ酸8種、ビタミン12種、ミネラル9種を配合	900
A59	健康食品	ディアナチュラスタイル DHA	4684	必須脂肪酸であるDHAに加え、EPAも一緒に摂取	500
A60	健康食品	ディアナチュラ ルテイン	4692	マリゴールド由来のルテインを使用 メグスリノキエキスとビタミンEをプラス	1200
A61	健康食品	ディアナチュラスタイル コエンザイムQ10	4686	1粒にコエンザイムQ10 90mgとビタミンEを配合	800
A62	健康食品	ディアナチュラ グルコサミン・コンドロイチン・ヒアルロン酸	4688	6粒中にグルコサミン1500mg、コンドロイチン100mg、ヒアルロン酸10mgを配合	1600
A63	健康食品	ディアナチュラ ビタミンB群	4689	8種のビタミンB群を配合	500
A64	健康食品	ディアナチュラ ビタミンE	4690	抗酸化作用により体内の脂質を酸化から守るビタミンEを1粒で140mg摂取	600
A65	健康食品	機能性表示食品 お〜いお茶 濃い茶さらさら抹茶入り緑茶	5935	カテキンを豊富に含む国産茶葉を選定し、洗みのある濃い味わいが特長のインスタント緑茶	600
A66	健康用品	めぐりズム 蒸気でホットアイマスク 無香料	7110	心地よい蒸気が目と目を温かく包み込み、はりつめた気分をほぐす	1100
A67	健康用品	バブ ゆずの香り	7109	1錠溶かしかきってから入浴 泡が消えた後も炭酸ガスが湯に溶け込み、効果が長続き	700
A68	健康用品	温泡ONPOとろり炭酸湯 ぜいたく柑橘柚子	7134	肩こり・腰痛・疲労・冷え性に とろりとした炭酸タイプの入浴剤	500
A69	健康用品	バンテリンコーワサポーターひざ専用小さめ	7192	特許技術のテーピング構造で、ひざの「お皿」をしっかりサポート！（小さめサイズ）	1500
A70	健康用品	バンテリンコーワサポーターひざ専用ふつつう	7193	特許技術のテーピング構造で、ひざの「お皿」をしっかりサポート！（ふつつうサイズ）	1500
A71	健康用品	バンテリンサポーター 腰用 ふつつうM	7194	腰から下腹部までしっかりフィットし、包み込むように支えます ふつつうサイズM	3300
A72	健康用品	バンテリンサポーター 腰用 大きめL	7195	腰から下腹部までしっかりフィットし、包み込むように支えます 大きめサイズL	3300

物品の詳細を確認する際は、以下のURLに検索番号を入力してください。

<https://www2.kenkoujin.jp/catalog>

B 健康器具 物品一覧①

ご希望の物品を1つお選びください

B01 カラダスキャン



体重・体脂肪率の測定
内蔵脂肪レベル・BMIを判定

B02 仙骨クッション



ネット使用
洗濯機

ブラウン

猫背矯正クッション

B03 音波式電動歯ブラシ
メディクリーン



音波振動で歯垢を素早く除去

B04 手首式血圧計



コンパクトでさっと測れる

B05 上腕式血圧計



かんたん操作
大画面で見やすい

B06 ホットシート
マッサージャー



温めながら振動して
マッサージ

B07 ホットサンド
&ワッフルメーカー



ワッフルが簡単に作れる

B08 コードレス
マイボトルブレンダー



作りたてのスムージーを
出先でも楽しめる

B09 コンパクト
フードスチーマー



簡単に蒸し料理が！

B10 ハンディー
ブレンダー



ホイッパーと軽量カップ付

B 健康器具 物品一覧②

B11 エマージェンシーセット



もしもの時に備えて

B12 非接触体温計



手軽に体温測定

B13 ヘル斯巴ロメーター



血中酸素飽和度をチェック!

B14 王様の夢枕



ふんわり柔らかか! 気持ちいい新感触

B15 メディキュット(Mサイズ)
+足スッキリ爽快シート

B16 メディキュット(Lサイズ)
+足スッキリ爽快シート



B17 ニッパ式爪切り+かかとつるん(サポーター)



※申請後にメディキュットのサイズ交換はできませんので、ご注意ください。

B 健康器具 物品一覧③

B18 ホットマッサージャー
+温泡 ONPO とろり炭酸湯



コリをほぐして
リラックス!

B20 ポカリゼリー(6袋)
+ポカリパウダー(5袋入り2箱)
+ソイジョイ(12本)



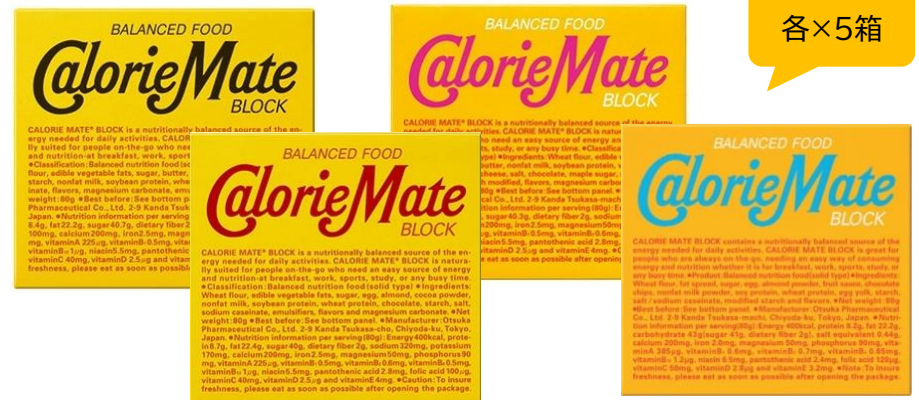
B21 ポカリゼリー(6袋)
+カロリーメイトゼリー(6袋)
+ソイジョイ(12本)



B19 スマートウォッチ
+フェイスタオル2枚セット



B22 カロリーメイトブロック
チーズ味+チョコレート味+メープル味+バニラ味



各×5箱

C 運動器具 物品一覧

グループ1

※C 運動器具は〈グループ1〉〈グループ2〉から、それぞれ一つご希望の物品をお選びください。

C01 回しやすいフォームローラー/ソフト



突起面とフラット面の2種類でストレッチ

C02 バランスボード



乗るだけで体幹トレーニング！

C03 スクエア型バランスクッション



座るだけで簡単体幹トレーニング

C04 bluetooth ヘッドホン



音楽でトレーニングのやる気も UP!

C 運動器具 物品一覧 グループ2

※C 運動器具は〈グループ1〉〈グループ2〉から、それぞれ一つご希望の物品をお選びください。

C11 腹筋ローラー



静音ローラーで夜も安心使用！

C12 伸びるストレッチボール/ソフト

ボール幅を自由に調節して
全身に使える



最短
約125mm

最長
約200mm

C13 伸びるストレッチボール/ハード



C14 バランスボール/55 cm



C15 ポイントトレーニングマット/コンパクト/L



思い立ったらすぐトレーニング！プランクやクランチに