

# 互助組合磐周支部退職互助部のご案内

住所 磐田市国府台489-1

磐周教育研究所内

電話0538-32-5171

※令和4年3月現在

磐周支部では

およそ2600の方が加入しています。



県内で5番目の組合員数です。

毎年、国公立大学・高校・小中学校を退職された方だけでなく、その配偶者の方も大勢、入会されています。**皆さんの入会を心よりお待ちしております。**

## 【生きがい支援】

### 趣味の会 (クラブ)

現在**12のクラブ**が活動中。  
さあ、あなたも「やりたい」を見つけて、ぜひご参加ください。

#### 健康ライフ

会場：ふれあい交流センター

退職後をいきいき元気はつらつ活動している先輩からこれからの生き方を学んでいます。



#### ソフィア旅倶楽部

会場：日本全国

ここ2年間は、残念ながらコロナの影響で出かけられませんでした。みんなで旅するのは、とても楽しいですよ。ぜひ、一緒に旅に出かけませんか。

#### 歌声クラブ

会場：ソフィア大会議室

四季折々の唱歌や童謡から流行歌まで、いろいろな歌を楽しんでいます。ピアノの生伴奏で歌うのはとても気持ちが良いですよ。是非参加してみませんか。

#### 書で楽しむ会

会場：ソフィア相談室

小学校以来という初心者の方でも安心して参加できるクラブです。講師の栗田芳安先生が優しくアドバイスしてくれます。



#### ゴルフクラブ

会場：豊岡国際CC

仲間づくり・健康づくりのための楽しいゴルフ。年3回のコンペを計画しています。経験や年齢の差は関係なく楽しめるクラブです。初心者大歓迎！

#### 歌謡愛好会

会場：ソフィア相談室

演歌を中心に、新曲・懐メロを熱唱します。時には、ポップス・フォークソングも入り、DVD・オンステージマイクを使い楽しく唄っています。気持ちいいですよ。

#### 絵手紙ソフィアの会

会場：ソフィア第2研修室

その人らしさがにじみ出る絵手紙…。季節の移り変わりを感じながら、心を動かしながら、楽しい時間を過ごしています。



#### THEコミュニケーション

会場：小中学校等

次の世代を担う子供たちに、人として生きるために必要な多様性を尊重する学びの場を提供したいと考え、小中学校での授業やイベントを企画運営しています。

## クラフト教室

会場：ソフィア大会議室  
みんなでバックや小物入れを作っています。その人のレベルに応じて、丁寧に教えてくれます。初心者大歓迎！



## 吟詠クラブ

会場：ソフィア視聴覚室  
詩吟は、姿勢・筋力・呼吸法が整う全身運動です。いつまでも張りのある声を維持できます。吟ずる世界は漢詩にとどまらず、詩歌・和歌・俳句・外国詩と広がります。

## 立体書画

会場：ソフィア  
できあがった作品は、圧巻です。初心者の方には、作成するための道具の紹介や準備を始めとして実施研修を行います。とても簡単です。ぜひ、参加してみませんか。

## 和裁同好会

会場：ソフィア和室  
終日、時間をかけて活動しています。着物作りは楽しいですよ。新しい趣味を作りませんか。



## 事業紹介（とても楽しい活動がいっぱいです。）



ゴルフ大会



教職員美術展



フラワーアレンジメント教室

※コロナのためR3は中止

かつては「秋川雅史コンサート」「劇団四季【アラジン】鑑賞会」「劇団四季【キャッツ】鑑賞会」「葬祭セミナー」などが実施されました。（令和3年度は、コロナウィルス感染症予防のために企画できなかったり、中止になったり…残念。）

## 令和4年度新規事業



スマホ教室  
8月に3回

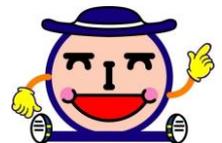


ワイン講座  
8月



野菜作りに  
挑戦！2月

退職互助部に入るとお得がいっぱい！！



## 【経済・健康支援】

### 療養費給付

年齢を重ねるにつれて気になる療養費ですが、互助組合員の方は、入院だけでなく通院や薬代も対象となる療養費の給付が得られて安心です。療養費給付の他にも、災害見舞金や死亡弔慰金などの制度もあります。（詳しくは県のパンフレットをご覧ください。）

### 人間ドック補助

人間ドック、脳ドック、PET検診、その他ドックと名のつく検診に5000円を限度に補助されます。  
該当年齢：満61、62、63、64、65、70、75、80歳

### 確定申告説明会

退職すると、確定申告をしなければならない場合があります。退職互助部では、「確定申告記入説明会」を開催していますから、個人的に税理士に相談できます。